



GARDATRENTINOTRAIL

Arco, agosto 2020

REGOLAMENTO “ COVID”

GARDA TRENTINO TRAIL 19 settembre 2020

Garda Trentino Trail a.s.d.

Il presente regolamento **va ad affiancare e NON sostituire**, il regolamento ufficiale già pubblicato e reperibile all'indirizzo <https://www.gardatrentinotrail.it/it-it/p/13/garda-trentino-trail>. E' da intendersi come un **supplemento di normative che gli atleti devono obbligatoriamente accettare per poter partecipare alle gare di GARDA TRENTINO TRAIL del prossimo 19 settembre 2020** e che potrà essere oggetto di modifica, senza alcun preavviso, qualora la normativa generale lo consentisse e/o lo richiedesse. In nessun modo si potrà anche solo in minima parte, imputare nulla al Comitato Organizzatore qualora la manifestazione non si potesse svolgere per decisioni non imputabili allo stesso. Mai come in questo caso la situazione sanitaria nazionale e le relative normative di riferimento scandiranno le settimane di avvicinamento al giorno della manifestazione.

Art 1/bis

Tutti gli atleti dovranno, oltre a quanto previsto in precedenza dal regolamento, compilare **un'autodichiarazione** attestante le misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata nei termini previsti dalle leggi vigenti.

La suddetta autodichiarazione è scaricabile qui:

http://www.fidal.it/upload/files/2020/Allegato_1_Autodichiarazione.pdf

Art 2/bis

Tutti gli atleti dovranno rigorosamente rispettare, in ogni momento differente dal gesto atletico, le misure di **rispetto delle distanze ed utilizzo di mascherine o altri dispositivi** che, al momento risultano essere il mezzo più significativo di mitigazione del rischio.

Art 3/bis

ISCRIZIONI obbligatorie on-line. Nessuna iscrizione tardiva sul posto verrà accettata. **Tutti i documenti necessari all'iscrizione (certificato medico e liberatorie)** dovranno essere caricati sulla propria pagina personale **Wedosport**. **Non verranno accettati documenti cartacei alla consegna dei pettorali**: questo per snellire il più possibile le operazioni e consentire maggiormente la fluidità delle operazioni.



GARDATRENTINOTRAIL

A parziale deroga si consente la consegna di copia del certificato medico di idoneità agonistica per chi lo avesse rinnovato in data successiva al 13 settembre 2020. L'autodichiarazione di cui all'art 1/bis dovrà essere portata già compilata in tutte le sue parti al ritiro pettorali e riportare una data non antecedente al 17/09/2020. Nessuna copia cartacea "in bianco" sarà disponibile al banco pettorali.

Art 4/bis

Durante le operazioni pre e post gara bisognerà seguire scrupolosamente i flussi di movimento indicati che consentiranno una fluidità maggiore ed un minor rischio di assembramenti anche involontari tra le persone. Tutte le operazioni verranno gestite possibilmente in spazi aperti o ben ventilati. Tutto il personale presente (staff, volontari, personale sanitario etc) verrà registrato. **Non sarà possibile ad amici o accompagnatori seguire gli atleti in queste fasi.** La **CONSEGNA DEI PETTORALI** verrà allargata sia in termini di spazio che di tempo. Verranno create delle **fasce orarie obbligatorie su prenotazione per ogni gara e verrà incentivata la delega al ritiro per responsabili di società sportive od anche gruppi di amici.** Per gli atleti residenti in zona **sarà attiva la consegna dei pettorali durante tutta la settimana precedente ed in fasce orarie dedicate.** Si consiglia vivamente di sfruttare queste opzioni.

Art 5/bis

La **CONSEGNA BORSE** sarà come sempre disponibile ma con alcune accortezze. Sempre con la necessità di seguire i flussi di movimento e rispettando il distanziamento, si potrà "lasciare in zona neutra" la propria sacca di dimensioni minime, che potrà essere inserita in busta di plastica identificabile con il numero di pettorale. Le zone di deposito borse potrebbero essere diverse a seconda della gara di riferimento.

Art 6/bis

Non saranno disponibili spogliatoi pre gara, questo per evitare il più possibile assembramenti. Contingentare gli ingressi obbligherebbe a tempi troppo dilatati. Saranno invece disponibili WC che saranno periodicamente puliti e sanificati.

Art 7/bis

La **PARTENZA** avverrà **"in linea" con non più di 200 atleti per onda separati da 1,5mt. Gli atleti dovranno indossare la mascherina nelle fasi di partenza mentre potranno levarla 500mt dopo la partenza.** Dovranno inoltre tenerla con se per tutte le situazioni che lo richiedessero durante la propria corsa (es. in caso di utilizzo dei pulmini in caso di ritiro, assistenza medica in gara o altro). **Le gabbie avranno 10 minuti di distanza le une dalle altre** e la loro composizione sarà decisa dal C.O. a suo insindacabile giudizio tramite l'utilizzo dell' "indice ITRA". Non saranno inoltre modificabili anche se composte in numero inferiore a 200 atleti (es. atleti non partenti). Gli atleti saranno dotati di chip monouso già attaccato al retro del pettorale.



GARDATRENTINOTRAIL

Art 8/bis

I **PERCORSI** di gara **subiranno delle sostanziali modifiche** per consentire le partenze di tutte le gare da Arco e non più da Riva del Garda, Ledro e Tenno. Questo consentirà di non utilizzare i bus per il trasporto degli atleti. Le distanze e dislivello saranno modificati pur restando in una sostanziale tolleranza da quanto inizialmente previsto. Anche gli **ORARI verranno rivisti** per diminuire il più possibile la promiscuità sul percorso di gara ed in tutti i servizi post gara (pettorali, ristori, spogliatoi/docce etc) e visto il cambiamento delle ore di luce in settembre rispetto a maggio.

I nuovi orari di partenza, tutti da Arco, saranno:

- **GTT ore 7,00,**
- **TT ore 8,00,**
- **LT ore 9,00**
- **GTR ore 10,00**

Art 9/bis

I **RISTORI** lungo il percorso **saranno modificati e saranno organizzati nel modo più essenziale possibile** cercando in ogni caso di essere di aiuto a chi starà sul percorso per molte ore. **Gli atleti non potranno fisicamente avvicinarsi ai tavoli e saranno obbligati a farsi servire dai volontari, sia per i liquidi che per i solidi.** Saranno presenti solo alimenti confezionati. Si consiglia agli atleti di essere il più possibile autonomi, soprattutto sulle distanze corte. **Anche il numero dei ristori, se necessario, potrebbe essere modificato e ridotto laddove ci sia comunque la possibilità di un appoggio di emergenza, rifugi, fontane o altro. Lo stesso ristoro di fine gara potrà, qualora le normative in vigore al giorno della gara lo indicassero, essere ridotto o sostituito del tutto con un sacchetto take away da consumare lontano dalla finish line.**

Art 10/bis

SERVIZI POST GARA. Cercheremo di proporre più gruppi di spogliatoi con docce, ad **ingresso contingentato, che saranno a turno chiusi e sanificati anche durante il loro utilizzo.** Vi preghiamo per questo motivo di rispettare il numero massimo di persone presenti contemporaneamente negli stessi e gli ovvi tempi di attesa. **Consigliamo a chi potrà farlo, di fare la doccia a casa o in albergo.** Il consueto **TERZO TEMPO** potrebbe essere sostituito con un buono da poter utilizzare in locali del centro storico di Arco.

Questo regolamento tiene conto del protocollo FIDAL e suoi aggiornamenti per la pratica di corsa in montagna e trail per la mitigazione del rischio di diffusione di Covid-19 nel suo ultimo aggiornamento del 30 luglio 2020. Il presente regolamento si intende temporaneo e passibile in ogni momento di aggiornamenti sulla base dell'evoluzione della normativa generale che prevale sempre su quella sportiva.